



APSTIPRINU: S.Pleinica

Ventspils Sporta skolas „Spars”

direktore

2022.gada. 4.novembrī

## Sacensību nosaukums

Ventspils Sporta skola "Spars" airētāju sacensības vispārējā fiziskā sagatavotībā  
9.12.2023.

## Nolikums

<b>Sacensību organizators un tā kontaktinformācija</b>	Sacensības organizē Ventspils Sporta skolas “Spars” airēšanas nodaļa. e-mail: <a href="mailto:spars@ventspils.lv">spars@ventspils.lv</a> Adrese: Sporta ielā 7/9, Ventspils, Latvijā, 63622732																																																																																																																							
<b>Sacensību vieta</b>	Ventspils 1.pamatskola Adrese: Pļavas iela 27, Ventspils.																																																																																																																							
<b>Norises datums un laiks</b>	2023.gada 9.decembrī plkst.11.00																																																																																																																							
<b>Mērķis un uzdevumi</b>	Popularizēt smaiļošanu un kanoe airēšanu Ventspilī. Pārbaudīt airētāju fizisko sagatavotību.																																																																																																																							
<b>Sacensību atbildīgas personas un kontaktinformācija</b>	Sacensību galvenais tiesnesis - Ojārs Burkovskis t.29186424, e-pasts <a href="mailto:ojars.burkovskis@gmail.com">ojars.burkovskis@gmail.com</a>																																																																																																																							
<b>Sacensību dalībnieki</b>	11.00	2013.g.dz.un jaunāki	E																																																																																																																					
		2012./2011.g.dz.	D																																																																																																																					
		2010./2009.g.dz.	C																																																																																																																					
	12.00	2008./2007.g.dz.	B																																																																																																																					
		2006.g.dz un vecāki	A																																																																																																																					
<b>Sacensību programma</b>	<table border="1"><thead><tr><th></th><th colspan="5">Jaunieši</th></tr><tr><th><i>Vingrinājums</i></th><th>A</th><th>B</th><th>C</th><th>D</th><th>E</th></tr></thead><tbody><tr><td>1.Aiznest pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><td>2.Kāju celšana 180° pie ving. stieņa</td><td>18X</td><td>15X</td><td>12X</td><td>30x uz paklāja</td><td>25x uz paklāja</td></tr><tr><td>3.Aiznest otru pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><td>4.Uz sola balstā guļus pārstaigā solu</td><td>50X</td><td>45X</td><td>40X</td><td>30X</td><td>25X</td></tr><tr><td>5.Atņest pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><td>6.Kārienā pievilkties</td><td>18X</td><td>15X</td><td>12X</td><td></td><td></td></tr><tr><td>6.Lēcieni pāri solam</td><td></td><td></td><td></td><td>45X</td><td>30X</td></tr><tr><td>7.Atņest otru pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><th></th><th colspan="5">Jaunietes</th></tr><tr><th><i>Vingrinājums</i></th><th>A</th><th>B</th><th>C</th><th>D</th><th>E</th></tr><tr><td>1.Aiznest pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><td>2.Guļus kāju celšana uz paklāja</td><td>30x</td><td>25x</td><td>25x</td><td>20x</td><td>20x</td></tr><tr><td>3.Aiznest otru pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><td>4.Uz sola balstā guļus pārstaigā solu</td><td>40x</td><td>35x</td><td>30x</td><td>25x</td><td>20x</td></tr><tr><td>5.Atņest pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><td>6.Lēcieni pāri solam</td><td>60x</td><td>50x</td><td>40x</td><td>30x</td><td>30x</td></tr><tr><td>7.Atņest otru pildbumbu</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td></tr></tbody></table>							Jaunieši					<i>Vingrinājums</i>	A	B	C	D	E	1.Aiznest pildbumbu	X	X	X	X	X	2.Kāju celšana 180° pie ving. stieņa	18X	15X	12X	30x uz paklāja	25x uz paklāja	3.Aiznest otru pildbumbu	X	X	X	X	X	4.Uz sola balstā guļus pārstaigā solu	50X	45X	40X	30X	25X	5.Atņest pildbumbu	X	X	X	X	X	6.Kārienā pievilkties	18X	15X	12X			6.Lēcieni pāri solam				45X	30X	7.Atņest otru pildbumbu	X	X	X	X	X		Jaunietes					<i>Vingrinājums</i>	A	B	C	D	E	1.Aiznest pildbumbu	X	X	X	X	X	2.Guļus kāju celšana uz paklāja	30x	25x	25x	20x	20x	3.Aiznest otru pildbumbu	X	X	X	X	X	4.Uz sola balstā guļus pārstaigā solu	40x	35x	30x	25x	20x	5.Atņest pildbumbu	X	X	X	X	X	6.Lēcieni pāri solam	60x	50x	40x	30x	30x	7.Atņest otru pildbumbu	x	x	x	x	x
	Jaunieši																																																																																																																							
<i>Vingrinājums</i>	A	B	C	D	E																																																																																																																			
1.Aiznest pildbumbu	X	X	X	X	X																																																																																																																			
2.Kāju celšana 180° pie ving. stieņa	18X	15X	12X	30x uz paklāja	25x uz paklāja																																																																																																																			
3.Aiznest otru pildbumbu	X	X	X	X	X																																																																																																																			
4.Uz sola balstā guļus pārstaigā solu	50X	45X	40X	30X	25X																																																																																																																			
5.Atņest pildbumbu	X	X	X	X	X																																																																																																																			
6.Kārienā pievilkties	18X	15X	12X																																																																																																																					
6.Lēcieni pāri solam				45X	30X																																																																																																																			
7.Atņest otru pildbumbu	X	X	X	X	X																																																																																																																			
	Jaunietes																																																																																																																							
<i>Vingrinājums</i>	A	B	C	D	E																																																																																																																			
1.Aiznest pildbumbu	X	X	X	X	X																																																																																																																			
2.Guļus kāju celšana uz paklāja	30x	25x	25x	20x	20x																																																																																																																			
3.Aiznest otru pildbumbu	X	X	X	X	X																																																																																																																			
4.Uz sola balstā guļus pārstaigā solu	40x	35x	30x	25x	20x																																																																																																																			
5.Atņest pildbumbu	X	X	X	X	X																																																																																																																			
6.Lēcieni pāri solam	60x	50x	40x	30x	30x																																																																																																																			
7.Atņest otru pildbumbu	x	x	x	x	x																																																																																																																			
<b>Sporta sacensību rezultātu noteikšanas metodika</b>	Augstāku vietu iegūst dalībnieks, kurš katru vingrinājumu veicis noteikto reižu skaitu, iekļaujoties 1minūtē, un uzrādījis labāko laiku. Dalībnieki, kuri nav iekļāvušies 1minūtē, tiek vērtēti pēc izpildīto reižu skaita.																																																																																																																							
<b>Tiesneši</b>	Sacensību tiesāšanu veic organizatora nodrošinātie tiesneši.																																																																																																																							

<b>Apbalvošana</b>	Godalgoto vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvos ar balvām.
<b>Pieteikums</b>	Pieteikumi jāiesniedz līdz 2023. gada 6. decembrim. Pieteikumā norāda dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, ārsta atļauju. Iesniegt elektroniski: e-pasts <a href="mailto:ojars.burkovskis@gmail.com">ojars.burkovskis@gmail.com</a>
<b>Apdrošināšana</b>	Sacensību organizators neņes atbildību par nelaimes gadījumiem sacensību laikā. Sacensību dalībniekam jānodrošina personīga nelaimes gadījumu apdrošināšanas polise.
<b>Medicīniskais dienests</b>	Sacensību laikā visiem dalībniekiem pēc nepieciešamības būs pieejams sertificēts medicīnas personāls atbilstoši normatīvo aktu prasībām.
<b>Datu apstrāde</b>	Personas datu pārzinis ir Ventspils pilsētas domes Izglītības pārvalde. Personu datu apstrādātājs un uzglabātājs ir Sporta skola "Spars", Sporta iela 7/9, Ventspils, LV – 3601. Piesakoties sacensībām, dalībnieka vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt savu vai sava bērna personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām – iesaiņīto personu uzskaitē, akreditācijai, veikto aktivitāšu un sasniegto rezultātu uzskaitē un analīzei, materiālo vērtību izlietojumu uzskaitē, kā arī sacensību popularizēšanai un atspoguļošanai masu plašsaziņas līdzekļos. Personu dati tiks glabāti normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, līdz tajos noteiktā termiņa noteicējumam. Piesakoties sacensībām, dalībnieks vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt, ka sacensību laikā tiks filmēti un/vai fotografēti, kā arī piekrīt šo materiālu izmantošanai un publicēšanai sacensību organizatoru vajadzībām, (tai skaitā, bet ne tikai, tiešraide, foto un video materiālu uzglabāšana publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošana), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei. Dalībniekam vai tā likumiskajam pārstāvim ir tiesības pieprasīt no pārziņa piekļuvi saviem personas datiem, labot vai dzēst nepareizus vai neaktuālus datus, iebilst pret savu personas datu apstrādi (personas datu apstrāde nepieciešama personas dalības nodrošināšanai sacensībās, tādēļ personas datu apstrādes pārtraukšana izraisīs arī šādas dalības pārtraukšanu), pārnest savas personas datus, kā arī, gadījumā, ja tās uzskata, ka tiek veikta nelikumīga viņu personas datu apstrāde, vērsties Datu valsts inspekcijā ar sūdzību.
Nolikumu sagatavoja	Ojārs Burkovskis _____ (paraksts)
Ar nolikuma saturu iepazīnos:	
Sacensību galvenais tiesnesis	Ojārs Burkovskis _____ (paraksts)