

APSTIPRINU:
LKF viceprezidente
Diāna Zaļupe
26.10.2023

Latvijas Kanoe federācijas krosa NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

- Pārbaudīt Latvijas smaiļotāju un kanoe airētāju vispārējo fizisko sagatavotību.
- Noteikt labākos individuālos LKF sportistus krosa distancēs.

Vieta un laiks

Kross notiks 2023.gada 25. novembrī, Limbažos. Starta pie Olimpiskā centra "Limbaži" airēšanas bāzes, Limbažos, Lielezera ielā 33.

Sacensību sākums: plkst. 12:00

Pārstāvju sanāksme: plkst. 11:30

Sacensību vadība Latvijas kanoe federācija

Sacensības organizē Limbažu novada Sporta skola sadarbībā ar Latvijas Kanoe federāciju, LAK "Lemisele", Olimpiskais centrs "Limbaži". Sacensību galvenā tiesnese Diāna Zaļupe.

Sacensību dalībnieki

Dzimšanas gads	Vīrieši/jaunieši	Sievietes/jaunietes
2005.g.dz. un vecāki	6 km (1500m x 4 apli)	6 km (1500m x 4 apli)
2006.-2007.g.dz.	4,5 km (1500m x 3 apli)	4,5 km (1500m x 3 apli)
2008.-2009.g.dz.	3 km (1500m x 2 apli)	3 km (1500m x 2 apli)
2010.-2011.g.dz.	1,5 km (1500m x 1 aplis)	1,5 km (1500m x 1 aplis)
2012.-2013.g.dz.	1,2 km (600m x 2 apli)	1,2 km (600m x 2 apli)
2014.dz. un jaunāki	600m (600m x 1 aplis)	600m (600m x 1 aplis)

Pieteikumi

Pieteikumi jāiesūta elektroniski līdz 21. novembra plkst. 15:00 uz e-pastu: sporta.skola@limbazunovads.lv

* Dalības maksa 5.00 EUR par dalībnieku, ar pārskaitījumu uz izrakstīta rēķina pamata.

Par dalībnieku veselību atbild komandējošā organizācija, apliecinot to ar ārsta parakstu sacensību pieteikumā. Pieteikuma oriģināls ar komandējošās organizācijas vadītāja un ārsta parakstiem jāiesniedz galvenajam sekretāram sacensību dienā līdz plkst. 11:30 pārstāvju sanāksmē.

Apbalvošana

1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām. Lielākās konkurences grupās balvas. Vecuma grupās, kurās startējošo dalībnieku skaits būs vairāk par 15, ar piemiņas suvenīriem tiks apbalvoti arī 4.-6. vietu ieguvēji.

Dažādi

Komandu pārstāvjiem pēc sacensībām ir jānodod izsniegtie dalībnieku numuri. Komandai līdz jāņem numuru piespraūžamās adatas.

Numura nozaudēšanas gadījumā, jāmaksā kompensācija– EUR 7,00/par numuru.

Darbosies kafejnīca.