

Apstiprinu:
Latvijas Kanoe federācijas
prezidente L.Laure
16.01.2023.

LATVIJAS SMAIĻOTĀJU UN KANOE AIRĒTĀJU VFS SACENSĪBU NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

1. Smaiļotāju un kanoe airētāju fiziskās sagatavotības pārbaude.
2. Smaiļošanas un kanoe airēšanas sporta popularizēšana.

Laiks un vieta

Sacensības notiek 2023. gada 18.februārī plkst. 11:00 Olimpiskā centra „Limbaži” sporta hallē un airēšanas bāzē. Pārstāvju sanāksme 18.02. plkst. 10:30, sporta hallē.

Iepriekšējie Vārdiskie pieteikumi pa vecuma grupām jāiesūta līdz 14.02.2023. plkst. 12:00 e-pastā: sporta.skola@limbazunovads.lv.

Sacensību vadība

Sacensības organizē Latvijas Kanoe federācija sadarbībā ar Limbažu novada sporta skolu un Olimpisko centru „Limbaži”, SK “Limbažu Vārpa”. Sacensību galvenā tiesnese Diāna Zaļupe.

Sacensību programma un dalībnieki

Sacensībās piedalās Latvijas sporta skolu un sporta klubu sportisti.

	vīrieši	sievietes	2005.-2006. g.		2007.-2008.g.		2009.-2010.g.		2011.-2012.g.		2013.g. un jaun.		
			juniori	j-res	j-ši	j-tes	zēni	meit.	zēni	meit.	zēni	meit.	
Svara stieņa spiešana guļus 1'	40kg	30kg	40kg	30kg	30kg	20kg	20kg	15kg	15kg	10kg	10kg	30''	30''
Svara vilkšana pie dēļa 1'	40kg	30kg	40kg	30kg	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pievilkšanās kārienā /reizes/	-	-	-	-	x	x	x	x	-	-	-	-	-
Kāju celšana kārienā 180° 1'	x	x	x	x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Prese bez kāju atbalsta 1'	-	-	-	-	x	x	x	x	x (ar atbalst)	x (ar atbalst)	x (ar atbalst)	x (ar atbalst)	x (ar atbalst)
Atspoles skrējieni 10x6m	-	-	-	-	-	-	-	-	x	x	x	x	x
Skriešana	1500m	800m	1500m	800m	800m	800m	800m	800m	600m	600m	500m	500m	500m

Apbalvošana

Sacensību uzvarētājus nosaka katrā vecuma grupā un disciplīnā. 1. - 3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām un balvām. Grupās virs 20 dalībniekiem, apbalvos 1.-6. vietu ieguvējus.

Finansēšanas noteikumi

Komandējuma izdevumus sedz komandējošā organizācija.

Izdevumus, saistītus ar sacensību organizāciju un apbalvošanu, finansē Latvijas kanoe federācija, Limbažu novada sporta skola, Olimpiskais centrs “Limbaži”.