

## Latvijas Kanoe federācijas krosa NOLIKUMS

### Mērķis un uzdevumi

- Noteikt labākos individuālos LKF sportistus krosa distancēs.
- Pārbaudīt Latvijas smaiļotāju un kanoe airētāju vispārējo fizisko sagatavotību.

### Vieta un laiks

Kross notiks 2022.gada 26. novembrī. Starta pie Olimpiskā centra "Limbaži" airēšanas bāzes, Limbažos, Lielzera ielā 33.

Sacensību sākums: plkst. 12:00

Pārstāvju sanāksme: plkst. 11:30

**Sacensību vadība** Latvijas kanoe federācija

**Sacensības organizē** Limbažu novada Sporta skola sadarbībā ar Latvijas Kanoe federāciju, biedrība "Limbažu Vārpa", Olimpiskais centrs "Limbaži". Sacensību galvenā tiesnese Diāna Zaļupe.

### Sacensību dalībnieki

Dzimšanas gads	Vīrieši/jaunieši	Sievietes/jaunietes
2004.g.dz. un vecāki	6 km (1500m x 4 apli)	6 km (1500m x 4 apli)
2005.-2006.g.dz.	4,5 km (1500m x 3 apli)	4,5 km (1500m x 3 apli)
2007.-2008.g.dz.	3 km (1500m x 2 apli)	3 km (1500m x 2 apli)
2009.-20010.g.dz.	1,5 km (1 aplis)	1,5 km (1 aplis)
20011.-20012.g.dz.	1,2 km (600m x 2 apli)	1,2 km (600m x 2 apli)
2013.dz. un jaunāki	600m (1 aplis)	600m (1 aplis)

### Pieteikumi

Pieteikumi jāiesūta elektroniski līdz 22. novembra plkst. 15:00 uz e-pastu: [sporta.skola@limbazunovads.lv](mailto:sporta.skola@limbazunovads.lv)

Par dalībnieku veselību atbild komandējošā organizācija, apliecinot to ar ārsta parakstu sacensību pieteikumā. Pieteikuma oriģināls ar komandējošas organizācijas vadītāja un ārsta parakstiem jāiesniedz galvenajam sekretāram sacensību dienā līdz plkst. 11:30 pārstāvju sanāksmē.

### Apbalvošana

1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un balvām. Vecuma grupās, kurās startējošo dalībnieku skaits būs vairāk par 15, ar piemiņas suvenīriem tiks apbalvoti arī 4.-6. vietu ieguvēji.

### Dažādi

Komandu pārstāvjiem pēc sacensībām ir jānodod izsniegtie dalībnieku numuri. Komandai līdz jāņem numuru piespraūžamās adatas.

Numura nozaudēšanas gadījumā sods – EUR 7,00/par numuru.

### Darbosies kafejnīca.