



APSTIPRINĀ: M.Graudiņš

Ventspils Sporta skolas „Spars” direktors
2025. gada 27. novembrī



Sacensību nosaukums
Ventspils Sporta skolas "Spars" airētāju sacensības vispārējā fiziskā sagatavotībā
05.12.2026.

Nolikums

Sacensību organizators un tā kontaktinformācija	Sacensības organizē Ventspils Sporta skolas “Spars” airēšanas nodaļa. e-mail: spars@ventspils.lv Adrese: Sporta ielā 7/9, Ventspils. Latvijā, 63622732					
Sacensību vieta	Ventspils 1.pamatskola Adrese: Plavas iela 27, Ventspils .					
Norises datums un laiks	2026.gada 5.decembrī plkst.11.00					
Mērķis un uzdevumi	Popularizēt smaiļošanu un kanoe airēšanu Ventspilī. Pārbaudīt airētāju fizisko sagatavotību.					
Sacensību atbildīgas personas un kontaktinformācija	Sacensību galvenais tiesnesis – Matīss Milzers t.28752901, e-pasts milzers.matiss@inbox.lv					
Sacensību dalībnieki	11.00	2016.g.dz.un jaunāki	E			
		2014./2015.g.dz.	D			
		2012./2013.g.dz.	C			
	12.00	2010./2011.g.dz.	B			
		2009.g.dz un vecāki	A			
Sacensību programma	Jaunieši					
	Vingrinājums	A	B	C	D	E
	1. Pildbumbas aiznešana	X	X	X	X	X
	2. Kāju celšana 180° pie vingrošanas stieņa	18x	15x	12x	30x uz paklāja	25x uz paklāja
	3. Otrās pildbumbas aiznešana	X	X	X	X	X
	4. Sola pārstaigāšana balstā gulus	50x	45x	40x	30x	25x
	5. Pildbumbas atnešana	X	X	X	X	X
	6. Pievilkšanās kārienā pie vingrošanas stieņa	18x	15x	12x	-	-
	6. Lēcieni pāri vingrošanas solam	-	-	-	45x	30x
	7. Otrās pildbumbas atnešana	X	X	X	X	X
	Jaunietes					
	Vingrinājums	A	B	C	D	E
	1. Pildbumbas aiznešana	X	X	X	X	X
	2. Gulus kāju celšana uz paklāja	30x	25x	25x	20x	20x
	3. Otrās pildbumbas aiznešana	X	X	X	X	X
	4. Sola pārstaigāšana balstā gulus	40x	35x	30x	25x	20x
	5. Pildbumbas atnešana	X	X	X	X	X

	6. Lēcieni pāri vingrošanas solam	60x	50x	40x	30x	30x
	7. Otrās pildbumbas atnešana	X	X	X	X	X
Sporta sacensību rezultātu noteikšanas metodika	Augstāko vietu iegūst dalībnieks, kurš katru vingrinājumu veicis noteikto reižu skaitu, iekļaujoties 1 minūtē, un uzrādījis labāko laiku. Dalībnieki, kuri kādā no vingrinājumiem 1 minūtē nav izpildījuši noteikto reižu skaitu, tiek vērtēti pēc izpildīto reižu skaitu kopsummā.					
Tiesneši	Sacensību tiesāšanu veic organizatora nodrošinātie tiesneši.					
Apbalvošana	Godalgoto vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvos ar medaļām.					
Pieteikums	Pieteikumi jāiesniedz līdz 2026. gada 2. decembrim. Pieteikumā norāda dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, ārsta atļauju. Iesniegt elektroniski: e-pasts milzers.matiss@inbox.lv					
Apdrošināšana	Sacensību organizators nenes atbildību par nelaimes gadījumiem sacensību laikā. Sacensību dalībniekam jānodrošina personīga nelaimes gadījumu apdrošināšanas polise.					
Medicīniskais dienests	Sacensību laikā visiem dalībniekiem pēc nepieciešamības būs pieejams sertificēts medicīnas personāls atbilstoši normatīvo aktu prasībām.					
Datu apstrāde	Personas datu pārzinis ir Ventspils pilsētas domes Izglītības pārvalde. Personu datu apstrādātājs un uzglabātājs ir Sporta skola "Spars", Sporta iela 7/9, Ventspils, LV – 3601. Piesakoties sacensībām, dalībnieka vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt savu vai sava bērna personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām – iesaistīto personu uzskaitē, akreditācijai, veikto aktivitāšu un sasniegto rezultātu uzskaitē un analīzei, materiālo vērtību izlietojumu uzskaitē, kā arī sacensību popularizēšanai un atspoguļošanai masu plašsaziņas līdzekļos. Personu dati tiks glabāti normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, līdz tajos noteiktā termiņa notecējumam. Piesakoties sacensībām, dalībnieks vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt, ka sacensību laikā tiks filmēt un/vai fotografēts, kā arī piekrīt šo materiālu izmantošanai un publicēšanai sacensību organizatoru vajadzībām, (tai skaitā, bet ne tikai, tiešraide, foto un video materiālu uzglabāšana publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošana), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei. Dalībniekam vai tā likumiskajam pārstāvim ir tiesības pieprasīt no pārziņa piekļuvi saviem personas datiem, labot vai dzēst nepareizus vai neaktuālus datus, iebilst pret savu personas datu apstrādi (personas datu apstrāde nepieciešama personas dalības nodrošināšanai sacensībās, tādēļ personas datu apstrādes pārtraukšana izraisīs arī šādas dalības pārtraukšanu), pārnest savas personas datus, kā arī, gadījumā, ja tās uzskata, ka tiek veikta nelikumīga viņu personas datu apstrāde, vērsties Datu valsts inspekcijā ar sūdzību.					

Nolikumu sagatavoja Matīss Milzers

(paraksts)

Ar nolikuma saturu iepazīnos:

Sacensību galvenais tiesnesis Matīss Milzers

(paraksts)

Metodiķe Kaija Apfelbauma

(paraksts)

Saimniecības vadītāja Anna Spulle

(paraksts)