



AIRĒŠANAS SLALOMISTU VFS SACENSĪBU NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

1. Airēšanas slaloma popularizēšana.
2. Airētāju fiziskās sagatavotības pārbaude.

Laiks un vieta

Sacensības notiek 2026. gada 28. februārī Ozolnieku Sporta Skolas sporta zālē (Stadiona iela 5, Ozolnieki, Jelgavas novads).

Pieteikumi (dalībnieku saraksts) jāiesūta līdz 2026. gada 24. februārim uz marcis.laidins@gmail.com

Sacensību vadība

Sacensības organizē Ozolnieku Sporta skola sadarbībā ar biedrību "Ozolnieku Airēšanas klubs".

Sacensību galvenais tiesnesis - Mārcis Laidiņš.

Katram sporta klubam jākomandē uz sacensībām vismaz viens kvalificēts tiesnesis.

Sacensību programma un dalībnieki

Sacensībās dalībnieki tiek iedalīti sekojošās vecuma grupās:

U10 – 2016. dzimšanas gads un jaunāki

U12 – 2014. - 2015. dzimšanas gads

U14 – 2012. - 2013. dzimšanas gads

U16 – 2010. - 2011. dzimšanas gads

U18 – 2008. - 2009. dzimšanas gads

Senior – 2007. dzimšanas gads un vecāki

Vecuma grupas tiek dalītas vīriešu un sieviešu ieskaitē.

28.02.2026 Ozolnieku sporta skolas sporta zāle

11.00 Iesildīšanās

11.30 Sacensību iekļauto sekojošo uzdevumu izpilde:

Veicamie uzdevumi	Veicamie uzdevumi
Sievietes (visas grupas) / Vīrieši U10 - U16	Vīrieši U18 un Senior
20m izturības atspoles skrējiens	20m izturības atspoles skrējiens
Lēciens tālumā no vietas	Lēciens tālumā no vietas
Piecēlieni sēdus (presītes)	Piecēlieni sēdus (presītes)
Uzsitieni uz plāksnes (kustību ātrums)	Uzsitieni uz plāksnes (kustību ātrums)
Lokanība	Lokanība
Līdzsvars (flamingo tests)	Līdzsvars (flamingo tests)
Kāriens pie stieņa saliektās rokās	Pievilkšanās (tīra)
Atspoles skrējiens 10x5m	Svara stieņa (40kg) spiešana guļus 1 min

16.00 Apbalvošana (laiks orientējošs)

Ar precīzāku vingrojumu izpildi var iepazīties šeit:

<https://de.du.lv/fiziologija/jau2ht/node2.html>

Apbalvošana

Sacensību uzvarētājus nosaka katrā vecuma grupā (kopvērtējums par visiem vingrinājumiem). 1. – 3.vietas ieguvējus apbalvos ar medaļām.

Finansēšanas noteikumi

Sacensību dalības maksa 5 EUR no dalībnieka.

Rekvizīti:

Ozolnieku airēšanas klubs, biedrība, Reģ. Nr. 40008245975

Kļavu iela 6, Ozolnieki, LV-3018

Banka: A/S SWEDBANK

Konts: LV14HABA0551041168117

Bankas SWIFT kods: HABALV22

Komandējuma izdevumus sedz komandējošā organizācija.

Izdevumus, saistītus ar sacensību organizāciju un apbalvošanu sedz organizētāji.

Ar reģistrāciju sacensībām:

- komandas dalībnieki un delegāti piekrīt, ka pasākuma laikā var tikt fotografēti un filmēti un materiāli var tikt izmantoti pasākuma publicitātei plašsaziņas līdzekļos, sociālos tīklos un citviet internetā.
- komandas dalībnieki un delegāti piekrīt personas datu apstrādei dalības sacensībās nodrošināšanai.