

LATVIJAS SMAIĻOTĀJU UN KANOE AIRĒTĀJU VFS SACENSĪBU NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

1. Smaiļotāju un kanoe airētāju fiziskās sagatavotības pārbaude.
2. Smaiļošanas, kanoe airēšanas un airēšanas slaloma sporta popularizēšana.

Laiks un vieta

Sacensības notiek 2026. gada 7.februārī plkst. 11:00 Olimpiskā centra „Limbaži” sporta hallē un airēšanas bāzē. Pārstāvju sanāksme 07.02. plkst. 10:30, sporta hallē.

Iepriekšējie Vārdiskie pieteikumi pa vecuma grupām (zēni un meitenes atsevišķi) jāiesūta līdz 04.02.2026. plkst. 15:00, e-pastā: sporta.skola@limbazunovads.lv **pēc pievienotās veidlapas.**

Sacensību vadība

Sacensības organizē Limbažu novada sporta skola sadarbībā ar Latvijas Kanoe federācija un Olimpisko centru „Limbaži”, SK “Limbažu Vārpa”. Sacensību galvenā tiesnese Diāna Zaļupe.

Sacensību programma un dalībnieki

Sacensībās piedalās Latvijas sporta skolu un sporta klubu sportisti.

Sacensībās pie junioriem **ā.k.** var piedalīties arī sievietes un vīrieši

	2008.-2009. g.		2010.-2011.g.		2012.-2013.g.		2014.-2015.g.		2016. un jaunāki	
	juniori	j-res	j-ši	j-tes	zēni	meit.	zēni	meit.	zēni	meit.
Svara stieņa spiešana guļus 1' (bez stieņa nolikšanas)	40kg	30kg	30kg	20kg	20kg	15kg	-	-	-	-
Svara vilkšana pie dēļa 1'	40kg	30kg	-	-	-	-	-	-	-	-
Pievilkšanās kārienā /reizes/	-	-	x	x	x	x	-	-	-	-
Kāju celšana kārienā 180° 1' (bez roku nofiksēšanas)	x	x	-	-	-	-	-	-	-	-
No stāvokļa guļus, piecelties ar palēcieni uz augšu 1'	-	-	-	-	-	-	x	x	x	x
No guļus stāvokļa, kāju celšana līdz Zviedru sienai (micītes uz grīdas pie potītēm) video pamācība Video	-	-	x	x	x	x	x	x	x	x
Šķēršļu josla (aprakstu izsūtīs)	-	-	-	-	-	-	x	x	x	x
Skriešana	1500m	800m	800m	800m	800m	800m	600m	600m	300m	300m

Apbalvošana

Sacensību uzvarētājus nosaka katrā vecuma grupā **kopvērtējumā 1. - 3.vietu ieguvējus** apbalvos ar medaļām un balvām, **4.-6. vietu ieguvējus ar diplomiem un balvām.**

Par augstvērtīgu rezultātu **ā.k.** startējošie tiks apbalvoti ar piemiņas balvu.

Finansēšanas noteikumi

Dalības maksa sacensībās EUR 5,00 no dalībnieka. Rēķinam iesūtīt organizācijas rekvizītus.

Komandējuma izdevumus sedz komandējošā organizācija.

Izdevumus, saistītus ar sacensību organizāciju un apbalvošanu, finansē Limbažu novada sporta skola, Latvijas kanoe federācija, Olimpiskais centrs “Limbaži”.