



Sacensību nosaukums
Ventspils Sportaskola "Spars" airētājusacensībasvispārējāfiziskāsagatavotībā
20.03.2021.

Nolikums

Sacensību organizators un tā kontaktinformācija	Sacensības organizē Ventspils Sporta skolas “Spars”airēšanas nodaļa. e-mail: spars@ventspils.lv Adrese: Sporta ielā 7/9, Ventspils. Latvijā, 63622732																												
Sacensību vieta	Ventspils 1.pamatskola Adrese: Pļavas iela 27, Ventspils.																												
Norises datums un laiks	2021.gada 20.martā plkst.11.00																												
Mērķis un uzdevumi	Popularizēt smaiļošanu un kanoe airēšanu Ventspilī. Pārbaudīt airētāju fizisko sagatavotību.																												
Sacensību atbildīgas personas un kontaktinformācija	Sacensību galvenais tiesnesis - Ojārs Burkovskis t.29186424, e-pasts ojars@kanoelv.lv																												
Sacensību dalībnieki	11.00	2009.g.dz.un jaunāki	E																										
		2007./2008.g.dz.	D																										
		2005./2006.g.dz.	C																										
	12.00	2003./2004.g.dz.	B																										
		2002.g.dz un vecāki	A																										
Sacensību programma	<table border="1"> <tr> <td rowspan="7"><i>Jaunieši</i></td> <td>Pievilkšanās pie stieņa - reižu skaits.</td> <td>A,B,C</td> </tr> <tr> <td>Pievilkšanās slīpā kārienā. 1.min.- reižu skaits</td> <td>D,E</td> </tr> <tr> <td>Kāju celšana 180° pie stieņa - reižu skaits</td> <td>A,B,C</td> </tr> <tr> <td>Vēderprese - sākuma stāvoklis guļus uz paklāja, ar saliektām kājām un rokām uz krūtīm- ķermeņa augšdaļa pacelšana līdz delna spieskaras pie ceļiem. 1min - reižu skaits.</td> <td>D,E</td> </tr> <tr> <td>Lecieni pāri vingrošanas solam - reižu skaits</td> <td>A,B 2min C,D,E 1min</td> </tr> <tr> <td>Skrējiens ar pildbumbu</td> <td>A,B,C 10 apli D,E 8 apli</td> </tr> <tr> <td rowspan="7"><i>Jaunietes</i></td> <td>Pievilkšanās pie stieņa - reižu skaits.</td> <td>A,B,C</td> </tr> <tr> <td>Pievilkšanās slīpā kārienā. 1.min.- reižu skaits</td> <td>D,E</td> </tr> <tr> <td>Kāju celšana 180° pie stieņa - reižu skaits</td> <td>A,B,C</td> </tr> <tr> <td>Vēderprese - sākuma stāvoklis guļus uz paklāja, ar saliektām kājām un rokām uz krūtīm- ķermeņa augšdaļa pacelšana līdz delna spieskaras pie ceļiem. 1min - reižu skaits.</td> <td>D,E</td> </tr> <tr> <td>Lecieni pāri vingrošanas solam - reižu skaits</td> <td>A,B 2min C,D,E 1min</td> </tr> <tr> <td>Skrējiens ar pildbumbu</td> <td>A,B, 8 apli</td> </tr> </table>			<i>Jaunieši</i>	Pievilkšanās pie stieņa - reižu skaits.	A,B,C	Pievilkšanās slīpā kārienā. 1.min.- reižu skaits	D,E	Kāju celšana 180° pie stieņa - reižu skaits	A,B,C	Vēderprese - sākuma stāvoklis guļus uz paklāja, ar saliektām kājām un rokām uz krūtīm- ķermeņa augšdaļa pacelšana līdz delna spieskaras pie ceļiem. 1min - reižu skaits.	D,E	Lecieni pāri vingrošanas solam - reižu skaits	A,B 2min C,D,E 1min	Skrējiens ar pildbumbu	A,B,C 10 apli D,E 8 apli	<i>Jaunietes</i>	Pievilkšanās pie stieņa - reižu skaits.	A,B,C	Pievilkšanās slīpā kārienā. 1.min.- reižu skaits	D,E	Kāju celšana 180° pie stieņa - reižu skaits	A,B,C	Vēderprese - sākuma stāvoklis guļus uz paklāja, ar saliektām kājām un rokām uz krūtīm- ķermeņa augšdaļa pacelšana līdz delna spieskaras pie ceļiem. 1min - reižu skaits.	D,E	Lecieni pāri vingrošanas solam - reižu skaits	A,B 2min C,D,E 1min	Skrējiens ar pildbumbu	A,B, 8 apli
<i>Jaunieši</i>	Pievilkšanās pie stieņa - reižu skaits.	A,B,C																											
	Pievilkšanās slīpā kārienā. 1.min.- reižu skaits	D,E																											
	Kāju celšana 180° pie stieņa - reižu skaits	A,B,C																											
	Vēderprese - sākuma stāvoklis guļus uz paklāja, ar saliektām kājām un rokām uz krūtīm- ķermeņa augšdaļa pacelšana līdz delna spieskaras pie ceļiem. 1min - reižu skaits.	D,E																											
	Lecieni pāri vingrošanas solam - reižu skaits	A,B 2min C,D,E 1min																											
	Skrējiens ar pildbumbu	A,B,C 10 apli D,E 8 apli																											
	<i>Jaunietes</i>	Pievilkšanās pie stieņa - reižu skaits.	A,B,C																										
Pievilkšanās slīpā kārienā. 1.min.- reižu skaits		D,E																											
Kāju celšana 180° pie stieņa - reižu skaits		A,B,C																											
Vēderprese - sākuma stāvoklis guļus uz paklāja, ar saliektām kājām un rokām uz krūtīm- ķermeņa augšdaļa pacelšana līdz delna spieskaras pie ceļiem. 1min - reižu skaits.		D,E																											
Lecieni pāri vingrošanas solam - reižu skaits		A,B 2min C,D,E 1min																											
Skrējiens ar pildbumbu		A,B, 8 apli																											

			C,D,E 6 apli
Sportasacensīburezultātunoteikšanasmetodika	Uzvarētājs tiek noteikts visu vingrinājumu kopsummā. Katrā vingrojumā dalībniekam piešķir punktus atbilstoši viņa izcīnītai vietai. (1.v.-1.p., 2v.-2p., utt.). Ja dalībnieki ieguvuši vienādu punktu skaitu, tad augstāko vietu iegūst dalībnieks, kurš bijis ātrāks skrējienā ar pildbumbu.		
Tiesneši	Sacensību tiesāšanu veic organizatora nodrošinātie tiesneši.		
Apbalvošana	Godalgoto vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvos ar balvām.		
Pieteikums	Pieteikumi jāiesniedz līdz 2021. gada 17. martam. Pieteikumā norāda dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, ārsta atļauju. Iesniegt elektroniski: e-pasts ojars@kanoe.lv Šīs sacensības tiks organizētas saskaņā ar protokolu par pretepidemioloģisko drošību, sekojot ierobežojumiem, ko izraisījusi Covid-19 pandēmija.		
Apdrošināšana	Sacensību organizators neņes atbildību par nelaimes gadījumiem sacensību laikā. Sacensību dalībniekam jānodrošina personīga nelaimes gadījumu apdrošināšanas polise.		
Medicīniskais dienests	Sacensību laikā visiem dalībniekiem pēc nepieciešamības būs pieejams sertificēts medicīnas personāls atbilstoši normatīvo aktu prasībām.		
Datu apstrāde	<p>Personas datu pārzinis ir Ventspils pilsētas domes Izglītības pārvalde. Personu datu apstrādātājs un uzglabātājs ir Sporta skola "Spars", Sporta iela 7/9. Ventspils, LV – 3601.</p> <p>Piesakoties sacensībām, dalībnieka vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt savu vai sava bērna personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām – iesaisfīto personu uzskaitē, akreditācijai, veikto aktivitāšu un sasniegto rezultātu uzskaitē un analīzei, materiālo vērtību izlietojumu uzskaitē, kā arī sacensību popularizēšanai un atspoguļošanai masu plašsaziņas līdzekļos.</p> <p>Personu dati tiks glabāti normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, līdz tajos noteiktā termiņa notecējumam.</p> <p>Piesakoties sacensībām, dalībnieks vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt, ka sacensību laikā tiks filmēt un/vai fotografēts, kā arī piekrīt šo materiālu izmantošanai un publicēšanai sacensību organizatoru vajadzībām, (tai skaitā, bet ne tikai, tiešraide, foto un video materiālu uzglabāšana publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošana), kā arī citu sadarbības partneru un atbalsfītāju publicitātei.</p> <p>Dalībniekam vai tā likumiskajam pārstāvim ir tiesības pieprasīt no pārziņa piekļuvi saviem personas datiem, labot vai dzēst nepareizus vai neaktuālus datus, iebilst pret savu personas datu apstrādi (personas datu apstrāde nepieciešama personas dalības nodrošināšanai sacensībās, tādēļ personas datu apstrādes pārtraukšana izraisīs arī šādas dalības pārtraukšanu), pārnest savas personas datus, kā arī, gadījumā, ja tās uzskata, ka tiek veikta nelikumīga viņu personas datu apstrāde, vērsties Datu valsts inspekcijā ar sūdzību.</p>		
<p>Nolikumu sagatavoja Ojārs Burkovskis _____ (paraksts)</p> <p>Ar nolikuma saturu iepazīnos:</p> <p>Sacensību galvenais tiesnesis Ojārs Burkovskis _____ (paraksts)</p>			