



Sacensību nosaukums
Ventspils Sporta skola "Spars" airētāju sacensības vispārējā fiziskā sagatavotībā
11.12.2021.

Nolikums

| Sacensību organizators un tā kontaktinformācija | Sacensības organizē Ventspils Sporta skolas “Spars” airēšanas nodaļa. e-mail: spars@ventspils.lv Adrese: Sporta ielā 7/9, Ventspils. Latvijā, 63622732 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------------------|-----|----------------|----------------|---|---|---------------------|---|---|---|---|---|--------------------------------------|-----|-----|-----|----------------|----------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------------------|---|---|---|---|---|-----------------------|-----|-----|-----|--|--|----------------------|--|--|--|-----|-----|-------------------------|---|---|---|---|---|---------------------|---|---|---|---|---|---------------------|---|---|---|---|---|---------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------------------------|---|---|---|---|---|---------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------------------|---|---|---|---|---|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-------------------------|---|---|---|---|---|
| Sacensību vieta | Ventspils 1.pamatskola Adrese: Pļavas iela 27, Ventspils. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Norises datums un laiks | 2021.gada 11.decembrī plkst.11.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mērķis un uzdevumi | Popularizēt smaiļošanu un kanoe airēšanu Ventspilī. Pārbaudīt airētāju fizisko sagatavotību. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sacensību atbildīgas personas un kontaktinformācija | Sacensību galvenais tiesnesis - Ojārs Burkovskis t.29186424, e-pasts ojars@kanoe.lv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sacensību dalībnieki | 11.00 2009.g.dz.un jaunāki E 2007./2008.g.dz. D 2005./2006.g.dz. C 12.00 2003./2004.g.dz. B 2002.g.dz un vecāki A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sacensību programma | <p style="text-align: center;">Jaunieši</p> <table border="1"><thead><tr><th><i>Vingrinājums</i></th><th>A</th><th>B</th><th>C</th><th>D</th><th>E</th></tr></thead><tbody><tr><td>1.Aiznest pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><td>2.Kāju celšana 180° pie ving. stieņa</td><td>18X</td><td>15X</td><td>12X</td><td>30x uz paklāja</td><td>25x uz paklāja</td></tr><tr><td>3.Aiznest otru pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><td>4.Uz sola balstā guļus pārstāigā solu</td><td>50X</td><td>45X</td><td>40X</td><td>30X</td><td>25X</td></tr><tr><td>5.Atņest pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><td>6.Kārienā pievilkties</td><td>18X</td><td>15X</td><td>12X</td><td></td><td></td></tr><tr><td>6.Lēcieni pāri solam</td><td></td><td></td><td></td><td>45X</td><td>30X</td></tr><tr><td>7.Atņest otru pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr></tbody></table> <p style="text-align: center;">Jaunietes</p> <table border="1"><thead><tr><th><i>Vingrinājums</i></th><th>A</th><th>B</th><th>C</th><th>D</th><th>E</th></tr></thead><tbody><tr><td>1.Aiznest pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><td>2.Guļus kāju celšana uz paklāja</td><td>30x</td><td>25x</td><td>25x</td><td>20x</td><td>20x</td></tr><tr><td>3.Aiznest otru pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><td>4.Uz sola balstā guļus pārstāigā solu</td><td>40x</td><td>35x</td><td>30x</td><td>25x</td><td>20x</td></tr><tr><td>5.Atņest pildbumbu</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td><td>X</td></tr><tr><td>6.Lēcieni pāri solam</td><td>60x</td><td>50x</td><td>40x</td><td>30x</td><td>30x</td></tr><tr><td>7.Atņest otru pildbumbu</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td></tr></tbody></table> | <i>Vingrinājums</i> | A | B | C | D | E | 1.Aiznest pildbumbu | X | X | X | X | X | 2.Kāju celšana 180° pie ving. stieņa | 18X | 15X | 12X | 30x uz paklāja | 25x uz paklāja | 3.Aiznest otru pildbumbu | X | X | X | X | X | 4.Uz sola balstā guļus pārstāigā solu | 50X | 45X | 40X | 30X | 25X | 5.Atņest pildbumbu | X | X | X | X | X | 6.Kārienā pievilkties | 18X | 15X | 12X | | | 6.Lēcieni pāri solam | | | | 45X | 30X | 7.Atņest otru pildbumbu | X | X | X | X | X | <i>Vingrinājums</i> | A | B | C | D | E | 1.Aiznest pildbumbu | X | X | X | X | X | 2.Guļus kāju celšana uz paklāja | 30x | 25x | 25x | 20x | 20x | 3.Aiznest otru pildbumbu | X | X | X | X | X | 4.Uz sola balstā guļus pārstāigā solu | 40x | 35x | 30x | 25x | 20x | 5.Atņest pildbumbu | X | X | X | X | X | 6.Lēcieni pāri solam | 60x | 50x | 40x | 30x | 30x | 7.Atņest otru pildbumbu | x | x | x | x | x |
| <i>Vingrinājums</i> | A | B | C | D | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.Aiznest pildbumbu | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.Kāju celšana 180° pie ving. stieņa | 18X | 15X | 12X | 30x uz paklāja | 25x uz paklāja | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Aiznest otru pildbumbu | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.Uz sola balstā guļus pārstāigā solu | 50X | 45X | 40X | 30X | 25X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5.Atņest pildbumbu | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6.Kārienā pievilkties | 18X | 15X | 12X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6.Lēcieni pāri solam | | | | 45X | 30X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7.Atņest otru pildbumbu | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Vingrinājums</i> | A | B | C | D | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.Aiznest pildbumbu | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.Guļus kāju celšana uz paklāja | 30x | 25x | 25x | 20x | 20x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Aiznest otru pildbumbu | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.Uz sola balstā guļus pārstāigā solu | 40x | 35x | 30x | 25x | 20x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5.Atņest pildbumbu | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6.Lēcieni pāri solam | 60x | 50x | 40x | 30x | 30x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7.Atņest otru pildbumbu | x | x | x | x | x | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sportasacensīburezultātunoteikšanasmetodika | Augstāku vietu iegūst dalībnieks, kurš katru vingrinājumu veicis noteikto reižu skaitu, iekļaujoties 1.minūtē, un uzrādījis labāko laiku. Dalībnieki, kuri nav iekļāvušies 1.minūtē tiek vērtēti pēc izpildīto reižu skaita. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tiesneši | Sacensību tiesāšanu veic organizatora nodrošinātie tiesneši. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|-------------------------------|--|
| Apbalvošana | Godalgoto vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvos ar balvām. |
| Pieteikums | Pieteikumi jāiesniedz līdz 2021. gada 8.decembrim. Pieteikumā norāda dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, ārsta atļauju. Iesniegt elektroniski: e-pasts ojars@kanoe.lv Šīs sacensības tiks organizētas saskaņā ar protokolu par pretepidemioloģisko drošību, sekojot ierobežojumiem, ko izraisījusi Covid-19 pandēmija. |
| Apdrošināšana | Sacensību organizators neņēs atbildību par nelaimes gadījumiem sacensību laikā. Sacensību dalībniekam jānodrošina personīga nelaimes gadījumu apdrošināšanas polise. |
| Medicīniskais dienests | Sacensību laikā visiem dalībniekiem pēc nepieciešamības būs pieejams sertificēts medicīnas personāls atbilstoši normatīvo aktu prasībām. |
| Datu apstrāde | Personas datu pārzinis ir Ventspils pilsētas domes Izglītības pārvalde. Personu datu apstrādātājs un uzglabātājs ir Sporta skola "Spars", Sporta iela 7/9. Ventspils, LV – 3601. Piesakoties sacensībām, dalībnieka vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt savu vai sava bērna personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām – iesaistīto personu uzskaitē, akreditācijai, veikto aktivitāšu un sasniegto rezultātu uzskaitē un analīzei, materiālo vērtību izlietojumu uzskaitē, kā arī sacensību popularizēšanai un atspoguļošanai masu plašsaziņas līdzekļos. Personu dati tiks glabāti normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, līdz tajos noteiktā termiņa notecējumam. Piesakoties sacensībām, dalībnieks vai tā likumiskais pārstāvis piekrīt, ka sacensību laikā tiks filmēt un/vai fotografēts, kā arī piekrīt šo materiālu izmantošanai un publicēšanai sacensību organizatoru vajadzībām, (tai skaitā, bet ne tikai, tiešraide, foto un video materiālu uzglabāšana publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošana), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei. Dalībniekam vai tā likumiskajam pārstāvim ir tiesības pieprasīt no pārziņa piekļuvi saviem personas datiem, labot vai dzēst nepareizus vai neaktuālus datus, iebilst pret savu personas datu apstrādi (personas datu apstrāde nepieciešama personas dalības nodrošināšanai sacensībās, tādēļ personas datu apstrādes pārtraukšana izraisīs arī šādas dalības pārtraukšanu), pārnest savas personas datus, kā arī, gadījumā, ja tās uzskata, ka tiek veikta nelikumīga viņu personas datu apstrāde, vērsties Datu valsts inspekcijā ar sūdzību. |

Nolikumu sagatavoja Ojārs Burkovskis _____ (paraksts)

Ar nolikuma saturu iepazīnos:

Sacensību galvenais tiesnesis Ojārs Burkovskis _____ (paraksts)